

Biblioterapia



Aneta Kurak

Biblioteka Publiczna w Niepołomicach

Dobiegający końca rok szkolny w naszej bibliotece okazał się bardzo pracowity i twórczy. Pracownicy Oddziału dla Dzieci przygotowali ofertę pod hasłem: „Spotkania z Biblioterapią”, która była skierowana do przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjów.

Wśród wielu propozycji zajęć i spotkań oferowanych przez naszą instytucję, propagujemy biblioterapię, która „nie jest niczym nowym, nieznanym”. Trudno nie zgodzić się ze słowami Eweliny J. Koniecznej, bo zapewne każdy z nas pamięta jakiś utwór, który wycisnął parę łez, skłonił do refleksji czy zmotywował do podjęcia odważnych działań i decyzji. Takie przeżycia emocjonalne potwierdzają, że każdy czytelnik doświadcza właściwości terapeutycznych literatury – świadomie lub nie.

Spotkania polegały na dobraniu odpowiednich tekstów tak, aby osiągnąć zamierzone cele. Grupy z niepołomickiego Przedzszkola Samorządowego nr 1 („Promyczki”, „Krasnoludki”, „Wesołe Misie”, Leśne Ludki”) wzięły udział w programach biblioterapeutycznych pt. „W grupie siła” oraz „Emocje”.

Pierwszy z nich obejmował trzy warsztaty, których celem było ukazanie poprawnego funkcjonowania w grupie i nabycia kompetencji społecznych. Podczas tych zajęć wskazywano uczestnikom, jak wiele zależy od zgodnej współpracy z innymi rówieśnikami.

Drugi program dotyczył warsztatów, które pomagały dzieciom rozpoznawać i opisywać uczucia, nie tylko te przyjemne. Zwróciliśmy uwagę na złość, którą należy okazywać w sposób akceptowany przez grupę rówieśniczą bądź społeczność domową.

Miłą niespodzianką, była dla nas współpraca ze szkołą podstawową w Staniątkach. Do cyklicznych spotkań pod hasłem: „Szkole

Celem warsztatów było ukazanie poprawnego funkcjonowania w grupie i nabycia kompetencji społecznych. Podczas tych zajęć wskazywano uczestnikom, jak wiele zależy od zgodnej współpracy z innymi rówieśnikami.



296 uczestników

Zaproponowaliśmy programy biblioterapeutyczne dla poszczególnych grup wiekowych, które obejmowały kilka cyklicznych warsztatów. Biblioterapia spotkała się z dużym zainteresowaniem. Zorganizowaliśmy 19 spotkań, na których łącznie zgromadziliśmy 296 uczestników.

ła – moje nowe miejsce” przystąpiła kl. I „a” pod opieką Iwony Dziuby. Celem zajęć było pomaganie uczniom w pokonywaniu trudności, jakie niesie funkcjonowanie w nowej społeczności jaką jest szkoła.

Warsztaty integrowały klasę, obniżały lęk przed niepowodzeniami szkolnymi, ukazywały szacunek i dobre zachowanie, jako drogę do lepszego „życia klasowego”.

Udało się nam również nawiązać współpracę z niepołomickim gimnazjum. W program „Profilaktyka niedostosowania społecznego” zaangażowała się kl. II „f” z wychowawczynią Małgorzatą Juszczyk. Dziewczętom podczas warsztatów ukazano przyczyny, objawy i skutki, jakie niesie ze sobą niedostosowanie społeczne. W trakcie zajęć przekazano podstawowe informacje

o anoreksji, asertywności. Ponadto spotkania służyły lepszemu poznaniu się uczestniczek i niosły pomoc w nawiązywaniu poprawnych relacji z rówieśnikami.

„Spotkania z Biblioterapią” to nie tylko promocja czytelnictwa, to również atrakcyjne formy i metody pracy z książką i czytelnikiem. To terapia, która dzięki książce pomaga pokonywać trudności w naszym codziennym życiu.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za owocną współpracę, a wszystkich zainteresowanych prosimy o kontakt. Relacje ze spotkań oraz proponowane programy biblioterapeutyczne są dostępne na stronie www.biblioteka-niepolomice.pl w zakładce BIBLIOTERAPIA ■